

## Wirkmechanismus 8

### *Hauptmechanismus    Astrozytenhemmung*

- Neurogliazellen in Gehirn und Rückenmark sind u.a in die Blut-Hirn-Schranke involviert. Ihre Aktivierung bedeutet, dass die Zellen sich pro-inflammatorisch entwickeln und so neuronalen Schaden verursachen. .

| <b>Diagnose</b>         | <b>Klinisches Syndrom</b>  |
|-------------------------|--|
| Multiple Sklerose       | B12-Mangel, Ausschlussdiagnose Borreliose  |
| Epilepsie               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ZVE, Tumor, Trauma.</li> <li>• Exazerbation: Start, Dauer, Häufigkeit. EEG, MRT (CT)</li> </ul>                                   |
| Parkinson               | Spezifische Diagnose   |
| CFS/ME                  | Spezifische Diagnose   |
| Neuropathischer Schmerz | Spezifische Diagnose   |
|                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeit-/Ort-Dissoziationen. MRI.</li> <li>• Hypocalzämie, Hypoglykämie, Hyponatriämie, Hypoxie.</li> <li>• Intoxikation.</li> </ul> |

| <b>Aktive Substanz (Interventionen)</b> | <b>Nahrungsquelle</b>  | <b>Supplementierung und Dosierung</b> |
|---|--|---------------------------------------|
| Fluorocytat                             | Medikament   |                                       |
| Thymoquinon                             | Nigella sativa   | 7 mg pro kilo pro Tag                 |
| p-Cymen                                 | Nigella Sativa   | 7 mg pro kilo pro Tag                 |
| Sulforaphan                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Broccoli</li> <li>• Kohl</li> </ul> | 600 - 1200 mg/Tag                     |
| Omega-3-Fettsäuren                      | Fisch  | 1.500 – 12.000 mg pro Tag             |