

**Lehrplan für die**

**Ausbildung**

**Klinische Psycho-Neuro-Immunologie**

# Beschreibung der 2-jährigen Ausbildung kPNI und dem optionalen Masterjahr

## Ziel

Das Ziel der 2jährigen PNI Ausbildung ist der Abschluss zum/zur Therapeuten/in. Das optionale Ausbildungsjahr 3 macht den Weg frei zum Master in clinical PNI. Wohlgedemerk, dies ist kein theoretischer Master, um ausschliesslich WissenschaftlerIn zu werden. Es ist ein Master-Abschluss, der Sie vor allem als Therapeutinnen und Therapeuten auf ein höheres Behandlungsniveau bringt und in der Praxis streng wissenschaftlich arbeitet.

## Zulassungsvoraussetzungen

Alle anderen Studierenden, welche die 2jährige PNI-Ausbildung abgeschlossen haben sind ebenfalls im Masterjahr willkommen, können aber keinen universitären Master-Abschluss erwerben. Diese Gruppe der Teilnehmenden kann ihre Kenntnisse und praktischen Fähigkeiten verbessern und erhält unter Umständen zusätzliche Credits von verschiedenen Berufsverbänden. Für den Masterabschluss kommen nur Personen in Frage, die einen Bachelor- Abschluss bzw. eine als Bachelor gleichwertige oder abgeschlossene Hochschulausbildung vorweisen können. Eine Masterthesis ist nicht verpflichtend.

## Dauer der PNI Ausbildung

Die Ausbildung zur Therapeutin/zum Therapeuten umfasst 2 Jahre à 18 Unterrichtstage, die in je 6 Module à 3 Unterrichtstage unterteilt sind. In der Regel werden 6 Module zu je drei Tagen pro Kalenderjahr angeboten, wobei Ausnahmen möglich sind.

Das Masterjahr umfasst 1 Jahr à 18 Unterrichtstage, aufgeteilt in 6 Module à 3 Tage.

## Studienumfang

Die Studienzeit beträgt inklusive Masterjahr 180 Stunden pro 18 Tage, davon 180 Kontaktstunden und 630 Studien-stunden (3 MC Klausuren und mündlich-praktische Prüfung sind inklusive).

## ECTS (European Credits)

Es werden für Studierende, die ab 2023 mit der Ausbildung begonnen haben pro Ausbildungsjahr 30 ECTS vergeben. Studierende mit Beginn vor 2023 bekommen insgesamt 60 ECTS.

## Sprache

Alle Unterrichtseinheiten werden auf deutsch gehalten.

## Lehrmaterial

Das Kursmaterial besteht aus einer Präsentation, einem begleitenden schriftlichen Kapitel und einer Reihe von Artikeln, die pro Modul gelesen werden müssen. Diese Informationen sind digital und wir empfehlen Ihnen, sie nicht auszudrucken, sondern Computer bzw. Tablet mit an den Ausbildungsort zu nehmen.

## Weitere Informationen

Alle weiteren Informationen über den Master finden Sie auf der Website von der kPNI-Akademie.

## Einschreibung zum Master

Mit Beginn der Ausbildung in klinischer PNI schreibt man sich bei Fisidec/Universität Cordoba ordentlich ein. Das dazu notwendige Formular „Voreinschreibung“ findet man auf der Webseite der PNI-Akademie. Im Anschluss an diese Voreinschreibung findet die eigentliche Einschreibung über PNI Europe statt. Bis zum Ende des PNI Jahr 3 bleibt man bei Fisidec/Universität Cordoba eingeschrieben und entrichtet eine jährlich Gebühr an die Universität.

## **Prüfung / Abschluss der Ausbildung**

Der Abschluss zur Therapeutin/zum Therapeuten wird verliehen, wenn Ausbildungsjahr 1 und 2 regelmässig besucht wurden und die mündlich-praktische Prüfung mit bestanden gewertet wurde. Den Mastertitel erhält man von Fisidec/Universität Cordoba, wenn alle Leistungsnachweise (MC Klausur Jahr 1, MC-Klausur Jahr 2, MC-Klausur Jahr 3, die mündlich-praktische Prüfung) sowie die eine regelmäßige Teilnahme nachgewiesen werden.

## **Entwicklungstraining**

Der wissenschaftliche Ausschuss von PNI Europe ist für die Entwicklung und Aktualisierung des Masterprogramms verantwortlich; in regelmässigen Abständen finden Ausschusssitzungen statt, so dass wir ständig auf dem Laufenden bleiben. Der Ausschuss besteht aus Prof. Dr. Marion Raab, Prof. Dr. Frits Muskiet, Tom Fox, Daniel de la Serna, Itziar Hernandez und Dr. Leo Pruijboom.

## **Ausbildungsteam und -orte**

Alle Teile der Ausbildung werden von den Lehrkräften von PNI Europe bzw. der kPNI-Akademie an den ausgewählten Standorten der kPNI-Akademie bzw. online angeboten.

## **Unterrichtsstunden**

Der Unterricht findet pro Tag nach diesem Zeitplan statt (Abweichungen möglich):

09:00 - 10:30 Uhr	Theorie und/oder Praxis
10:30 - 11:00 Uhr	Kaffeepause
11:00 - 12:30 Uhr	Theorie und/oder Praxis
12:30 - 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 - 15:00 Uhr	Theorie und/oder Praxis
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause
15:15 - 17.00 Uhr	Theorie und/oder Praxis
17:00 - 17.30 Uhr	Fragen und Anmerkungen (falls nötig)

Die Unterrichtseinheiten werden in der Regel alle 30-60 Minuten für eine kurze Sitzpause unterbrochen. Die Studierenden nutzen diese Pause, um sicherzustellen, dass sie kein Sitz-Syndrom entwickeln. Die Unterrichtsstruktur und die didaktischen Konzepte sind vollständig an die moderne Art des Unterrichts auf akademischer und privater Ebene angepasst. Unsere Lehrer werden alle von renommierten Didaktikern aus verschiedenen Ländern ausgebildet. Aktives Lernen, Learning by Doing und praktische Fälle sind Teil jedes Moduls, sofern es angezeigt ist, diese Techniken anzuwenden. Die Studierenden sind aufgefordert, aktiv an allen Übungen teilzunehmen. Dies führt in der Regel zu einem beschleunigten Übergang von der Theorie zur Praxis.

# Ablauf der Ausbildung

## Jahr 1

### Modul 1:

### Einführung in die klinische Psycho-Neuro-Immunologie

Tag 1

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

Einführung in die klinische PNI - wie alles miteinander verbunden ist  
Leaky-Darm-Syndrom; die zentrale Rolle des Darms, des enterischen Nervensystems, des common mucosal immune-system sowie des Mikrobiom für die menschliche Gesundheit.

Tag 2

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

Niedriggradige Entzündungen; der zentrale Mechanismus der modernen Medizin und der klinischen PNI. Identifizierung und Behandlung  
Es geht nur um Energie; das evolutionäre ‚Warum‘ der meisten, wenn nicht aller chronischen Erkrankungen. Identifizierung und Behandlung

Tag 3

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

Diagnose im Rahmen der klinischen PNI: heute lernen, um morgen zu beginnen  
Diagnose im Rahmen der klinischen PNI: heute lernen, um morgen zu beginnen

### Modul 2

### Evolutionsmedizin

Tag 4

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

Die Grundregeln der Evolutionsmedizin  
Evolution des Menschen; Ernährung, Bewegung und Verhalten

Tag 5

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

Gehirn, Immunsystem, bessere Verdauung, mehr aerobe Muskeln: Homo sapiens  
Der Einsatz der Evolutionsmedizin in der täglichen Praxis; evolutionäre Vorteile gegenüber evolutionären Narben. Mutationen, Polymorphismen, Genetik und Epigenetik

Tag 6

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

Die Diskrepanz zwischen dem (Epi-)Genom und dem modernen Leben; wenn evolutionäre Interventionen angezeigt sind.  
Evolutionäre Narben, KPNI und die Behandlungsmethode (evolutionäre Behandlung von Fettleibigkeit, Typ-2-Diabetes, etc.)

### Modul 3

### Neuroendokrinologie

Tag 7

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

Evolutionäre Aspekte von Stress und Anpassungsfähigkeit; Homöostase versus Allostase  
HPA-Achse, das sympathische Nervensystem, das Parasympathische und das Renin-Angiotensin-Aldosteron-System.

Tag 8

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

Stresstest, wind up der Stresssysteme, Desynchronisation, Krankheitsentstehung. Stressachsen, LGI und modernen Syndromen wie Burnout und chronischer Müdigkeit und Depression.  
Stressachsen, LGI und modernen Syndromen wie Burnout und chronischer

Müdigkeit und Depression.

Tag 9

09:00 - 13:30 Uhr

Die HPT-Achse (Schilddrüse); zentral für alle Achsen, Gewebe- und Organogenese

13:30 - 17:00 Uhr

Die HPT-Achse; damit verbundene Störungen, Diagnostik und Behandlung (Hashimoto, Graves, Non-Thyroid Hormone Syndrome)

#### **Modul 4**

#### **Das Immunsystem**

Tag 10

09:00 - 12:30 Uhr

Das Immunsystem; evolutionäre Aspekte und die neun Immunkomponenten, PAMP, DAMP und Alarmine

13:30 - 17:00 Uhr

Die Entwicklung des erworbenen Immunsystems; Immuntoleranz, immunologisches Lernen, fremd und selbst, die Physiologie

Tag 11

09:00 - 12:30 Uhr

Stoffwechsel des Immunsystems; Drei Entzündungsreaktionen: 1. sterile akute Entzündung;

13:30 - 17:00 Uhr

Drei entzündliche Reaktionen 1. Unsterile akute Entzündung; 2. Sepsis; 3. Niedriggradige Entzündung; Behandlung

Tag 12

09:00 - 12:30 Uhr

Ursachen von Krankheit; Allergien, Autoimmunerkrankungen (Multiple Sklerose, Rheuma, Bechterew, Colitis, Crohn)

13:30 - 17:00 Uhr

Follow-up, Diagnose und Behandlung einer Reihe von Volkskrankheiten

#### **Modul 5**

#### **Wundheilung, Schmerz und Resoleomics**

Tag 13

09:00 - 12:30 Uhr

Evolution und Schmerz, chronischer Schmerz, akuter Schmerz und nozizeptiver Schmerz im Vergleich zu neuropathischen Schmerzen. Das interozeptive System

13:30 - 17:00 Uhr

Schmerzmanagement in der täglichen Praxis; Filmmedizin, KPNI und evolutionäre Interventionen

Tag 14

09:00 - 12:30 Uhr

Bindegewebe; Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie

13:30 - 17:00 Uhr

Gewebespezifische Bindegewebsschäden. Muskelverletzungen, Bandverletzungen, Sehnenentzündungen und Wundheilung

Tag 15

09:00 - 12:30 Uhr

Resoleomics; die Wissenschaft von der Lösung. Stoppsignale, Resolveine, vagale Dreifachhypothese, Acetylcholinwirkung, Cannabinoide und der Parasympathikus

13:30 - 17:00 Uhr

Die Lösung von akuten und chronischen Wundheilungs- und Immunstörungen. Der Eicosanoid-switch; endogene und exogene (therapeutische) Stoppsignale

#### **Modul 6**

#### **Organe I: Mund, Magen-Darm Trakt und das Mikrobiom**

Tag 16

09:00 - 12:30 Uhr

Evolutionäre Bedeutung der inneren Organe innerhalb der kPNI; Programmierung der Barrieren und Entwicklung einer Immuntoleranz; Schleimhaut, Speichel und Mikrobiom; Immuntoleranz und Nahrungsmittelintoleranz

13:30 - 17:00 Uhr

Orale Dysbiose und Auswirkungen auf die Gesundheit: kardiovaskuläre

Pathologie; Tonsillitis, Gingivitis und Parodontitis; Bruxismus und AMPs  
Management und Interventionen

Tag 17

09:00 - 12:30 Uhr

Evolution von Speiseröhre, Magen und 12-Fingerdarm; Pathophysiologie des Ausscheidungssystems; Dysbiose und Hypo- bzw. Hyperchlorhydrie; suboptimale Produktion an Verdauungsenzymen und exokrine Pankreasinsuffizienz; Gallensäuresynthese und Verschlussstörungen

13:30 - 17:00 Uhr

Evolutionsbiologie des Darms; Programmierung der Barriere; Mikrobiom und Schleimhautmembransystem; Hyperpermeabilität, Endotoxämie und niedriggradige Entzündungen

Tag 18

09:00 - 12:30 Uhr

Verlust der Immuntoleranz und Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Zöliakie, Fruktoseintoleranz, SIBO, entzündliche Darmopathologien, bakterielle Fehlbesiedelung, Reizdarm, Morbus Crohn und Colitis ulcerosa; PNI basierte Interventionen

13:30 - 17:00 Uhr

Evolutionsbiologie des menschlichen Mikrobioms, Superorganismus und Hygienehypothese, Pathophysiologie des intestinalen Mikrobioms und unser Verhalten, hormonelle Interventionen

## Jahr 2

### Modul 7

#### Integration Jahr 1; die Supersysteme

Tag 19

09:00 - 12:30 Uhr

Integrationsjahr 1; Fragen, offene Themen, Lücken schließen

13:30 - 17:00 Uhr

Das egoistische Gehirn; die Grundlage von 50% aller Syndrome insbesondere bei Übergewicht und Typ II Diabetes.

Tag 20

09:00 - 12:30 Uhr

Das egoistische Immunsystem; wie das Immunsystem den Körper nach eigenem Ermessen gestalten kann. Immunologische Strategien als Gegenstrategien, um Signale zu stoppen.

13:30 - 17:00 Uhr

Fallstudie

Das egoistische Immunsystem; Diagnose immunologischer Strategien und Behandlung. Leptinresistenz, Cortisolresistenz, Diagnose und Behandlung

Tag 21

09:00 - 12:30 Uhr

Das egoistische Stoffwechselsystem. Wie Muskeln und Fett die Dominanz des ganzen Körpers übernehmen können. Das Herz, ein reiner Performer, aber kein „Wahlorgan“. Störungen aus dem Stoffwechselsystem.

13:30 - 17:00 Uhr

Fallstudie

Das "egoistische" Reproduktionssystem. Die Hypothalamus-Hypophyse-Gonaden-Achse. Menstruationsbeschwerden, prämenstruelles Syndrom, Polymorphismen, Diagnose und Behandlung

### Modul 8

#### Diagnostik

Tag 22

09:00 - 12:30 Uhr

Diagnose im Rahmen der klinischen PNI. Eine grundlegende Anamnese, die

13:30 - 17:00 Uhr sich in eine Metamodell-Anamnese verwandelt; Praxisübungen  
Praxisübungen zu Metamodellen, Wirkungsmechanismen und der Fähigkeit, alles miteinander zu verbinden.

Tag 23

09:00 - 12:30 Uhr Diagnostischer Einsatz von Fragebögen und die Entwicklung von  
Netzsymptomen und Funktionsparametern. Praxis und ein wenig Theorie  
13:30 - 17:00 Uhr Diagnostik anhand zusätzlicher Testverfahren, Interpretation und der Schritt zu  
KPNI-Behandlungsformen. Wann, was und wann genau nicht. Als Arzt und  
Therapeut seine Grenzen kennen und erkennen.

Tag 24

09:00 - 12:30 Uhr Klinische Chemie und Labordiagnostik. Grundlegende Gesetze, Sensitivität und  
Spezifität. Die Interpretation macht den Unterschied. Was, wann und wie?  
13:30 - 17:00 Uhr Mechanismen der Wirkungsdiagnostik. Insulin, Cortisol, Leptin, niedriggradige  
Entzündungen, die HPA-Achse, HPT-Achse etc.

**Modul 9**

**Organe II: Knochen, Pankreas, Leber, Haut**

Tag 25

09:00 - 12:30 Uhr Knochen innerhalb der KPNI. Vom evolutionären Hintergrund bis zur  
Entwicklung von Kiefer, Zähnen und Wirbelsäule  
13:30 - 17:00 Uhr Knochenerkrankungen; Osteoporose, Osteoarthritis, Fersensporn, Skoliose und  
andere Knochenerkrankungen aus evolutionärer KPNI- Perspektive. Eines der  
überraschendsten Organe des menschlichen Körpers. Diagnose und  
Behandlung

Tag 26

09:00 - 12:30 Uhr Die Haut; das PNI-Organ par excellence. Evolution und Hauterkrankungen als  
evolutionäre Narben. Die Behandlung von Psoriasis, Neurodermitis, Akne,  
Haarausfall und Vitiligo.  
13:30 - 17:00 Uhr Fallstudie  
Die Bauchspeicheldrüse; das exokrine Pankreassyndrom, Diabetes Typ II, das  
metabolische Syndrom, Fettleibigkeit und Schlafapnoe. Diagnose und  
Behandlung

Tag 27

09:00 - 12:30 Uhr Pankreas Fortsetzung. Einführung der Leber; Evolution, Umwandlung,  
Stoffwechsel  
13:30 - 17:00 Uhr Entgiftung, prämenstruelles Syndrom, Migräne, Muskelatrophie.  
Lebererkrankungen mit einer Lösung. Diagnose und Behandlung

**Modul 10**

**Ernährung und Bewegung**

Tag 28

09:00 - 12:30 Uhr Energieversorgung und Bewegung; die optimale Kombination für die Primär-  
und Sekundärprävention. Bewegungsart, Myokine und evolutionäre Aspekte  
13:30 - 17:00 Uhr Bewegungs- und Ernährungseffekte auf neurologische, immunologische und  
psychologische Prozesse

Tag 29

09:00 - 12:30 Uhr Ernährung und Bewegung; Autoimmunerkrankungen  
13:30 - 17:00 Uhr Fallstudie

Ernährung und Bewegung; Fibromyalgie, Burnout und chronische Müdigkeit und Depressionen

Tag 30

09:00 - 12:30 Uhr

Ernährung und Bewegung; Protokoll für Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht und Depressionen

13:30 - 17:00 Uhr

Ernährung und Bewegung; Durchführung und Entwicklung von Bewegungsplänen; Nutzung von Herzfrequenzvariabilität, Blutdruck, Milchsäure und Herzfrequenz als Diagnostik und Monitoring

## **Modul 11**

### **Psychologie innerhalb der klinischen PNI**

Tag 31

09:00 - 12:30 Uhr

Das P in der kPNI; Grundkenntnisse und Einführung in verschiedene Techniken von NLP über systemische bis hin zur strategischen Psychologie. Evolutionspsychologie

13:30 - 17:00 Uhr

Die Behandlung von Meta-Emotionen und Meta-Gedanken; lösungsorientierte Kurztherapie und Reframing

Tag 32

09:00 - 12:30 Uhr

Akzeptanzverpflichtung Therapie und Achtsamkeit; Kontrolle über interozeptive Gefühle wie Schmerz, Müdigkeit und Traurigkeit erlangen.

13:30 - 17:00 Uhr

Fallstudien durch Studenten  
P (+N+E+I)-Interventionen bei bestimmten Beschwerden und Manifestierung von Meta-Emotionen und Gedanken; expressives Schreiben, Scham, Schuldgefühle, Hoffnungslosigkeit, Hilflosigkeit

Tag 33

09:00 - 12:30 Uhr

Persönlichkeitskonzepte; die Persönlichkeit und die Wahl der Krankheit.

13:30 - 17:00 Uhr

Spezifische Interventionen; die Kombination von Ernährung, Bewegung und Psychologie. Systemische Medizin - die Behandlung der Blackbox

## **Modul 12**

### **Integration**

Tag 34

09:00 - 12:30 Uhr

Verbindungen legen, Lücken füllen, Wissen anwenden

13:30 - 17:00 Uhr

Filmmedizin; diagnostische und therapeutische Erstellung eines ‚Films‘

Tag 35

09:00 - 12:30 Uhr

Patientenbeispiele

13:30 - 17:00 Uhr

Patientenbeispiele

Tag 36

09:00 - 12:30 Uhr

Praktische Entwicklungs-, Marketing- und Kommunikationsinstrumente

13:30 - 17:00 Uhr

Prüfungstraining, Einsatz von Metamodellen, Wirkmechanismen, Diagnose, Motivation, Therapie-Compliance-Training

17:00 - 17:30 Uhr

Letzte Fragen und Kommentare

## **Jahr 3**

### **Modul 13**

#### **Neurodegeneration und das Mikrobiom**

Tag 37

09:00 - 12:30 Uhr

Die universellen Prozesse, die neurodegenerative Erkrankungen verbinden. Die

13:30 - 17:00 Uhr Mikrobiota in allen Schleimhäuten  
Depression; 5 verschiedene Formen, Diagnose und KPNI-Behandlung aus  
Metamodellen und Wirkmechanismen

Tag 38

09:00 - 12:30 Uhr Fallstudie  
Morbus Parkinson; eine evolutionäre Narbe. Filmmedizin, Risikofaktoren und  
Interventionen.

13:30 - 17:00 Uhr Multiple Sklerose; Filmmedizin, Risikofaktoren und Interventionen. Ernährung,  
Bewegung, Psychologie, Soziologie und Immunologie

Tag 39

09:00 - 12:30 Uhr Autismus; Filmmedizin, Risikofaktoren und Interventionen. Ernährung,  
Bewegung, Psychologie, Soziologie und Immunologie

13:30 - 17:00 Uhr Filmmedizin, Risikofaktoren und Interventionen.  
Ernährung, Bewegung, Psychologie, Soziologie und Immunologie

#### **Modul 14**

#### **Mann und Frau, Kinder und ältere Menschen**

Tag 40

09:00 - 12:30 Uhr Frauen und Männer; Ähnlichkeiten und Unterschiede auf immunologischer,  
endokrinologischer, neurologischer und metabolischer Ebene

13:30 - 17:00 Uhr Gender Medizin; typische Störungen bei Männern und Frauen, Diagnose und  
Behandlung

Tag 41

09:00 - 12:30 Uhr Das Kind vor, während und nach der Schwangerschaft. Unfruchtbarkeit,  
epigenetische Programmierung, Umprogrammierung

13:30 - 17:00 Uhr Kindermedizin innerhalb des KPNI; die häufigsten Erkrankungen wie  
Neurodermitis, Darmkrämpfe, Erziehungsprobleme, Fettleibigkeit, etc.

Tag 42

09:00 - 12:30 Uhr Der ältere Mensch; eine Welt für sich. Verzögerte Physiologie, Telomere  
Mitochondriale Alterung und erfolgreiche Alterung

13:30 - 17:00 Uhr Geriatrie innerhalb der KPNI; eine andere Sichtweise auf Demenz und  
Alzheimer, Herz- und Gefäßerkrankungen, die HPT-Achse bei älteren Menschen

#### **Modul 15**

#### **Die Persönlichkeit in der cPNI 1, Religion und Spiritualität**

Tag 43

09:00 - 12:30 Uhr Persönlichkeitsprofile, die auf Angst basieren. Jäger / Farmer,  
Habituator / Non-Habituator, Löwenzahn / Orchidee, Serotonerg / Dopaminerg

13:30 - 17:00 Uhr Persönlichkeitsprofile und Krankheitsanfälligkeit; Diagnose und Behandlung mit  
verschiedenen Maßnahmen vom SFBT bis zur  
Akzeptanzverpflichtungstherapie.

Tag 44

09:00 - 12:30 Uhr Belastung am Arbeitsplatz und Persönlichkeitsmerkmale. Arbeitsmedizin und  
KPNI

13:30 - 17:00 Uhr Die Lösung liegt in der Änderung und die kleinste Änderung macht den größten  
Unterschied. Wie das Verhalten stabil verändert werden kann und damit zur  
einzig richtigen Lösung führt.

Tag 45

09:00 - 12:30 Uhr

Spiritualität; ein unüberwindbares Phänomen und das Verständnis zu einem optimalen Einsatz in der Therapie Wissenschaft und Fragen die noch zu beantworten sind

13:30 - 17:00 Uhr

Religion; Wissenschaft versus Kreativität. Religiöse Reframes und Religionspsychologie

## **Modul 16**

### **Organe III Haut, Herz-Kreislauf-System, Nieren, Lunge**

Tag 46

09:00 - 12:30 Uhr

Der Darm und die Haut; evolutionäre Aspekte, das Enterische Nervensystem, die Darm-Hirn-Achse und das Mikrobiom. Die Haut-Hirn- Achse. Spezifische Maßnahmen

13:30 - 17:00 Uhr

Das Herz-Kreislauf-System. Evolutionäre Aspekte, das Herz als Haupt-Thermostat, Herzinsuffizienz, Arteriosklerose.

Tag 47

09:00 - 12:30 Uhr

Fortsetzung Herz-Kreislauf-System. Risikofaktoren, Diagnose und Behandlung; Lifestyle-Interventionen und Wiederherstellung der mitochondrialen Funktionen und Anzahl der Mitochondrien

13:30 - 17:00 Uhr

Fallstudie  
Die Nieren; evolutionäre Aspekte, Anatomie, Physiologie. Niereninsuffizienz, Blasenentzündung. Behandlung und Diagnose

Tag 48

09:00 - 12:30 Uhr

Die Lunge; evolutionäre Aspekte, Asthma, COPD als evolutionäre Narben. Diagnose und Behandlung

13:30 - 17:00 Uhr

Organe; Fragen, Fälle und Übungen. Metamodelle, Filmmedizin

## **Modul 17**

### **Lifestyle in der kPNI**

Tag 49

09:00 - 12:30 Uhr

Einführung in die Lifestyle-Medizin im Allgemeinen. Risikobewertung. Was funktioniert gegen das, was nicht funktioniert.

13:30 - 17:00 Uhr

Verbesserung der Compliance der Therapie , Ernährung und Bewegung. Aktion vs. Nichthandlung. Ernährung und Bewegung; Therapietreue und warum Menschen nicht treu sind. Deep Learning auf dem Gebiet der Ernährung und des Lebensstils

Tag 50

09:00 - 12:30 Uhr

Therapie-Compliance , Bewegung und Lebensstil. Die Rolle des Belohnungsmangel-Syndroms in der Lifestyle-Medizin. Sucht

13:30 - 17:00 Uhr

Stressabbau; eine Voraussetzung für die Veränderung Ihres Lebens. Techniken, um den Sympathikus auszuschalten. Der Einfluss eines gestörten Biorhythmus auf Lifestyle-Interventionen. Wiederherstellung und Lösungen für gestörte Biorhythmen bei Menschen mit sozialem Jetlag oder Wechselschichten

Tag 51

09:00 - 12:30 Uhr

Sitzpausen, sexuelle Aktivität, soziale Interaktion und die Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln. Vier Faktoren, die alle anderen Interventionen erfolgreicher machen

13:30 - 17:00 Uhr

Intermittierendes Wohnen; das Lifestyle-Konzept, das Sie viele Hindernisse vergessen lässt und evidenzbasierte Ergebnisse zeigt. Das optimale universelle Lifestyle-Protokoll

## **Modul 18**

### **Das Finale; Integration der Jahre 1, 2 und 3**

Tag 52

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

Integration 3 Jahre KPNI; welche Art von Praxis wünsche ich mir?  
KPNI in der Schule; was ist evidenzbasiert und wie kann man es  
umsetzen? Sitzpausen? Ernährung?

Tag 53

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

KPNI im Unternehmen. USPs von PNI im Vergleich zu anderen Wissenschaften.  
Unternehmensberatung  
KPNI und Entscheidungsfindung. Wie wählen die Menschen, welche sozialen  
Faktoren beeinflussen dies? Sozialmedizin im Rahmen des klinischen PNI

Tag 54

09:00 - 12:30 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

Das Sammeln grosser Datenmengen wissenschaftlicher Publikationen,  
Prüfungsvorbereitung  
Fragen und Anmerkungen, letzte Worte und Ende der wunderbaren Reise